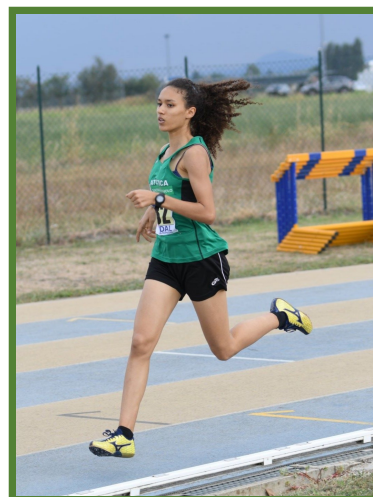


# Le atlete di **ATLETICA GUASTALLA REGGIOLO**

Atleta **ESSADQI MARIAM**  
**03-12-2000**

specialità **800 metri** **2'19"55**  
**1500 metri** **4'43"61**

allenatore **BERTOLI LUCA**



## **PRESENZE CAMPIONATI ITALIANI FIDAL**

**2016** - 58° Campionati Italiani Allieve 1500 metri  
**2017** - 31° Campionati Italiani Allieve 800 metri  
35° Campionati Italiani Allieve 1500 metri  
**2018** - 27° Campionati Italiani Junior 800 metri

## **PRIMATI PERSONALI**

### *cat. PROMESSE (2020)*

800 metri	2'21"66	Modena,	09/09/2020
1500 metri	5'00"26	Correggio,	13/09/2020
800 metri Indoor	2'29"96	Parma,	12/01/2020

### *cat. JUNIOR (2018-2019)*

400 metri	1'00"81	Modena,	25/04/2018
500 metri	1'21"36	Rubiera,	15/09/2019
800 metri	2'19"55	Modena,	20/05/2018
1500 metri	5'03"21	Forlì,	26/05/2018
Salto in Alto	1,30	Imola,	01/06/2019
800 metri Indoor	2'32"63	Parma,	14/01/2018
1500 metri Indoor	5'14"73	Parma,	10/02/2018

### *cat. ALLIEVE (2016-2017)*

400 metri	1'00"09	Modena,	02/06/2017
800 metri	2'22"07	Reggio Emilia,	14/05/2017
1500 metri	4'53"61	Reggio Emilia,	13/05/2017
800 metri Indoor	2'42"64	Parma,	22/01/2017
1500 metri Indoor	5'12"94	Parma,	04/02/2017

### *cat. CADETTE (2014-2015)*

1000 metri	3'17"0	Reggio Emilia,	11/10/2015
2000 metri	7'10"87	Reggiolo,	27/09/2015
1200 siepi h 76 senza riviera	4'18"15	Reggio Emilia,	31/05/2015
Salto Triplo	9,06	Reggiolo,	26/04/2014

*cat. RAGAZZE (2012-2013)*

600 metri	2'08"1	Modena,	08/05/2013
1000 metri	3'37"3	Guastalla,	28/04/2012
60 ostacoli (h 60) – 7.50	12"7	Modena,	08/05/2013
Salto in Alto	1,15	Modena,	08/05/2013
Salto in Lungo	3,58	Modena,	08/05/2013
Vortex	14,00	Modena,	08/05/2013
Tetrathlon ( <i>60 hs/Lungo/Vortex/600</i> )	1626	Modena,	08/05/2013