

Le atlete di **ATLETICA GUASTALLA REGGIOLO**

Atleta **FRIGNANI FRANCESCA**
06-08-1994

specialità **100 ostacoli** (h84) **15"23**

allenatore **OBINO GABRIELE**
AMICI GIULIANA
PANINI EMANUELA



PRESENZE CAMPIONATI ITALIANI FIDAL

2008 - 14° Campionati Italiani Cadette	300 metri ostacoli
2009 - 9° Campionati Italiani Cadette	300 metri ostacoli
2010 - 18° Campionati Italiani Indoor Allieve	60 metri ostacoli
2011 - 9° Campionati Italiani Allieve	100 metri ostacoli
2012 - 15° Campionati Italiani Indoor Junior	60 metri ostacoli
2013 - 10° Campionati Italiani Junior	100 metri ostacoli

PRIMATI PERSONALI

cat. SENIOR

100 metri	13"50	Forlì,	08/07/2020
200 metri	28"18	Ravenna,	26/05/2019
100 ostacoli (h 84)	15"23	Firenze,	01/08/2020
60 metri Indoor	8"61	Modena,	01/02/2020
50 ostacoli Indoor (h 84)	8"17	Parma,	09/02/2019
60 ostacoli Indoor (h 84)	9"48	Modena,	03/02/2019

cat. PROMESSA (2014-2015-2016)

100 metri	13"75	Modena,	06/09/2014
200 metri	28"22	Modena,	21/09/2014
100 ostacoli (h 84)	15"54	Modena,	20/09/2014
60 metri Indoor	8"61	Modena,	18/01/2014
60 ostacoli Indoor (h 84)	9"69	Modena,	18/01/2014

cat. JUNIOR (2012-2013)

100 metri	13"31	Modena,	25/04/2012
200 metri	28"45	Bologna,	04/05/2013
100 ostacoli (h 84)	15"33	Caprino Veronese,	08/06/2013
60 metri Indoor	8"33	Modena,	14/01/2012
60 ostacoli Indoor (h 84)	9"34	Modena,	14/01/2012

cat. ALLIEVE (2010-2011)

100 metri	13"20	Modena,	12/06/2010
150 metri	20"12	Reggiolo,	10/04/2010
200 metri	27"14	Piacenza,	22/05/2011
300 metri	45"60	Reggiolo,	10/04/2010
400 metri	1'08"13	Modena,	25/04/2010
100 ostacoli (h 76)	15"10	Rieti,	02/10/2011
60 metri Indoor	8"38	Modena,	16/01/2010
60 ostacoli Indoor (h 76)	9"30	Modena,	23/01/2010

cat. CADETTE (2008-2009)

80 metri	10"91	Reggio Emilia,	06/09/2009
150 metri	20"35	Reggio Emilia,	04/04/2009
200 metri	27"99	Castelnuovo Monti,	24/08/2009
300 metri	44"35	Castelfranco E.,	18/10/2009
80 ostacoli (h 76)	12"45	Ravenna,	26/09/2009
300 ostacoli (h 76)	47"21	Desenzano D/G,	10/10/2009
60 metri Indoor	8"52	Modena,	01/03/2009
60 ostacoli (h 76)	9"54	Modena,	01/03/2009

cat. RAGAZZE (2006-2007)

60 metri	8"8	Reggio Emilia,	07/10/2007
1000 metri	4'07"1	Reggio Emilia,	19/04/2007
60 ostacoli (h 60)	10"06	Reggiolo,	22/09/2007
Salto in Lungo	3,44	Reggio Emilia,	20/05/2007