

# Le atlete di **ATLETICA GUASTALLA REGGIOLO**

Atleta **GRAPELLI FRANCESCA**  
07-03-1998

specialità **400 ostacoli** **1'03"76**

allenatore **PANINI EMANUELA**



## **PRESENZE CAMPIONATI ITALIANI FIDAL**

<b>2012</b> - 13° Campionati Italiani Cadette	300 metri ostacoli
<b>2013</b> - 9° Campionati Italiani Cadette	300 metri ostacoli
<b>2014</b> - 29° Campionati Italiani Indoor Allieve	400 metri
12° Campionati Italiani Allieve	400 metri ostacoli
<b>2015</b> - 6° Campionati Italiani Studenteschi	100 metri ostacoli
16° Campionati Italiani Allieve	400 metri ostacoli
<b>2016</b> - 16° Campionati Italiani Junior	100 metri ostacoli
16° Campionati Italiani Junior	400 metri ostacoli

## **PRIMATI PERSONALI**

### *cat. PROMESSA (2018-2019-2020)*

100 metri	14"14	Modena,	08/09/2019
400 metri	1'01"11	Modena,	25/04/2019
100 ostacoli (h 76)	15"72	Modena,	25/04/2018
400 ostacoli (h 76)	1'03"92	Modena,	06/05/2018
60 metri Indoor	8"33	Modena,	27/01/2018
400 metri Indoor	1'02"36	Parma,	10/02/2018
50 ostacoli Indoor (h 76)	8"17	Parma,	13/01/2018
60 ostacoli Indoor (h 76)	9"46	Modena,	27/01/2018

### *cat. JUNIOR (2016-2017)*

100 metri	13"45	Modena,	26/05/2016
400 metri	1'00"68	Modena,	25/04/2016
100 ostacoli (h 76)	15"15	Modena,	21/05/2016
400 ostacoli (h 76)	1'03"76	Chiari,	02/06/2016
60 metri Indoor	8"21	Modena,	03/02/2016
400 metri Indoor	1'02"84	Parma,	30/01/2016
60 ostacoli Indoor (h 76)	9"43	Modena,	14/01/2017

*cat. ALLIEVE (2014-2015)*

100 metri	13"52	Modena,	25/04/2014
200 metri	28"12	Modena,	15/06/2014
400 metri	1'01"57	Modena,	25/04/2015
100 ostacoli (h 76)	15"08	Desenzano D/G,	27/05/2015
400 ostacoli (h 76)	1'04"98	Modena,	10/05/2015
60 metri Indoor	8"35	Modena,	25/01/2014
400 metri Indoor	1'02"36	Padova,	19/01/2014
60 ostacoli Indoor (h 76)	9"84	Modena,	25/01/2014

*cat. CADETTE (2012-2013)*

80 metri	11"22	Reggiolo,	05/07/2012
300 metri	43"56	Reggiolo,	28/09/2013
600 metri	1'47"5	Carpi,	05/05/2013
1000 metri	3'17"80	Imola,	26/05/2012
80 ostacoli (h 76)	12"1	Reggiolo,	20/04/2013
300 ostacoli (h 76)	45"48	Bologna,	04/05/2013
Salto in Alto	1,20	Carpi,	05/05/2013
Salto in Lungo	4,21	Reggio Emilia,	13/04/2013
Giavellotto (gr. 400)	17,12	Carpi,	05/05/2013
Pentathlon (80 hs/Lungo/Alto/Giavellotto/600)	2881	Carpi,	05/05/2013
60 metri Indoor	8"81	Modena,	13/01/2013
300 metri Indoor	44"71	Parma,	02/02/2013
60 ostacoli Indoor (h 76)	9"71	Modena,	17/02/2013
Salto in Lungo Indoor	4,35	Modena,	17/02/2013

*cat. RAGAZZE (2010-2011)*

60 metri	10"24	Reggiolo,	10/04/2010
1000 metri	3'30"6	Guastalla,	07/05/2011
Salto in Lungo	3,98	Reggiolo,	09/04/2011